Seminarreihe Frühjahr 2023
„Riemer Abend für Ausbilder“

Sinnvolle Lektionsfolgen

- *Dienstag, 07.02.2023*

Referent: Herr Rolf Petruschke, Pferdewirtschaftsmeister Reiten und Richter
Täglich reiten wir im Training eine Reihe von Lektionen. Doch bauen wir diese auch in einer sinnvollen Reihenfolge aufeinander auf? Jede Lektion hat einen unterschiedlichen Trainingseffekt und Schwierigkeitsgrad. Daher soll der Ausbilder den Nutzen und das Ziel der jeweiligen Lektion kennen und diese dementsprechend innerhalb der Trainingseinheit sinnvoll aufeinander aufbauen. Durch das Aufgabenheft zieht sich ein roter Faden, wodurch dieses als Anhaltspunkt gelten kann. Die Lektionen der Klasse L bauen beispielsweise auf die Inhalte der Klasse A auf. Eine Traversale wird also durch ein Schulterherein oder Schenkelweichen vorbereitet. Ein Mitteltrab entwickelt sich aus dem Tritte-Verlängern. Dieses Seminar soll also einen Einblick auf und Verständnis für sinnvolle Lektionsfolgen im Dressurtraining geben.

Guter und durchdachter Springunterricht

- *Dienstag, 14.03.2023*
  Referent: Frau Nicole Grimm, Pferdewirtschaftsmeisterin Reiten

Die Fertigkeit, einen Parcours bzw. Parcoursausschnitte sicher und harmonisch zu springen, ist das Lernziel einer mehrstufigen Ausbildung. Wer eine Springstunde plant, legt die Basis auf systematische Grundlagenarbeit und ein angemessenes sowie vielseitiges Training. Der Ausbilder muss sich grundlegende Gedanken über richtig gewählte Abstände, Distanzen und Höhen der Hindernisse sowie deren Einbindung in die Unterrichtssequenzen machen und dabei die Rahmenbedingungen und den Ausbildungsstand von Reiter und Pferd mit einbeziehen. Dieses Seminar soll einen Einblick in den Aufbau eines effektiven Springunterrichts geben, da nur die gut durchdachte Planung und Vorbereitung einen positiven Abschluss der Springstunde ermöglicht.

Fit fürs Pferd – vom Reiter zum Sportler

- *Dienstag, 28.03.2023*
  Referentin: Frau Bettina J. zur Rocklage, Ausbilderin, Functional Trainer

Ihr Pferd ist Sportler – und Sie?
Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit..., sportliche Fitness und Körperbeherrschung machen nicht nur Spaß, sie sind Voraussetzung für langjährige Gesundheit und gutes Reiten.
Wir beleuchten Prinzipien und Effekte reitsportbezogenen Zusatztrainings - mit vielen praktischen Beispielen für Stall und Heimtraining, individuellen Tips sowie einer aktiven Trainingseinheit.

Organisatorisches:
Die Seminare richten sich vorrangig an Ausbilder die Inhaber einer Trainer-Lizenz sowie Interessierte soweit Kapazitäten frei sind. Die Vorträge beginnen jeweils von 18.00 Uhr bis ca. 20.30 Uhr.

Zur verbindlichen Anmeldung schicken Sie unser Anmeldeformular an folgende Adresse:
Bayerischer Reit- und Fahrverband e.V., Landshamer Str. 11, 81929 München
Fax: 089/926967-299 Email: Referat.Ausbildung@brfv.de, www.brfv.de

Bezahlen bitte per Überweisung auf das Konto des Bayerischen Reit- und Fahrverbandes e.V. Fürst Fugger Privatbank: IBAN DE28 7203 0014 0002 7280 04. Die Anmeldung wird erst nach Überweisung gültig.

Eine Anmeldebestätigung mit Wegbeschreibung und Raumangabe geht Ihnen ca. eine Woche vor Seminarbeginn per Email zu. Die Veranstaltungen gelten zur Verlängerung von BLSV/DOSB-Trainerlizenzen mit jeweils 3 LE Profil 3.

Teilnahmegebühr pro Person:
20,00 Euro für Ausbilder mit gültiger BLSV/DOSB Trainerlizenz
25,00 Euro für Mitglieder des BRFV
30,00 Euro pro Person an der Abendkasse für Kurzentschlossene und Nichtmitglieder
Eine Rückerstattung der Gebühr ist nicht möglich.
Es gilt die Geschäftsordnung des Bayerischen Reit- und Fahrverbandes e.V.